Flächenkurse

- Deine Daily Dates -

Du brauchst Motivation, neue Übungen oder einfach nur geniale Workouts!? – Komm‘ in unser Kleingruppentraining. Ohne Anmeldung, Format aussuchen und mitmachen. Weitere Info‘s beim Trainer.

We love to fit you

MO Montag

18:00 - 19:00
Functional Fitness

DI Dienstag

18:00 - 19:00
Booty Pump

19:00 - 20:00
Hyrox Prep

MI Mittwoch

18:00 - 19:00
Functional Power

DO Donnerstag

18:00 - 19:00
Athletic Circle

FR Freitag

18:00 - 19:00
Functional Fitness

Auf der Veranstaltung werden Film- und Tonaufnahmen sowie Fotos gemacht, mit deren auch späteren Verwendung Sie sich durch den Besuch der Veranstaltung einverstanden erklären.

CLUB KAISERSTRASSE

Functional Fitness

Intervalltraining. Kombination aus Fitnesstraining mit Kraftstationen unter Einsatz von Functional Tools.

Functional Power

Krafttraining. Stationsbetriebenes, klassisches Langhanteltraining mit Ausgleichsübungen. Neue Formate.

Athletic Circle

Steigere deine Grundlagenausdauer und verbessere dein Herz-Kreislaufsystem durch hochintensives Kraft- und Ausdauertraining.

Auf der Veranstaltung werden Film- und Tonaufnahmen sowie Fotos gemacht, mit deren auch späteren Verwendung Sie sich durch den Besuch der Veranstaltung einverstanden erklären.

we ♥ to fit you

Gültig ab 31.07.2025