

Kurse

DEINE MONTHLY DATES - CLUB KAISERSTRASSE -

FREITAG 03.10.

Bauch intensiv mit ABOUBACAR **16:00 - 17:00**
Hot Iron mit KEVIN **17:00 - 18:00**
Boostar mit KEVIN **18:00 - 19:00**

MONTAG 06.10. mit YVES & ALESSIA

Functional Fitness Outdoor **18:00 - 19:00**

DIENSTAG 07.10. mit ALESSIA

Tabata **18:00 - 19:00**

MITTWOCH 08.10.

Sauna Aufgüsse mit LORENZ **19:15 - 20:15**
Boxen Technik mit SASCHA **18:00 - 19:00**

TAG DER OFFENEN TÜR

Kommen. Testen. Starten. Auch für Nichtmitglieder.

FREITAG 10.10. mit SASCHA

Functional Fitness **18:00 - 19:00**

SAMSTAG 11.10. mit ROBERT

BBP **09:30 - 10:30**

SONNTAG 12.10. mit EVREN

Zumba **13:00 - 14:00**

DIENSTAG 14.10. mit ALESSIA

Functional Circle **18:00 - 18:45**

MITTWOCH 15.10. mit LORENZ

Sauna Aufgüsse **19:15 - 20:15**

MONTAG 20.10. mit YVES

Amrap **18:00 - 19:00**

MITTWOCH 29.10.

SaunaSpecial – Halloween **18:00 - 22:00**