

Kurse

DEINE MONTHLY DATES - CLUB KAISERSTRASSE -

MITTWOCH 01.04. mit LORENZ

Saunaaufgüsse 19:15 - 20:15

KARFREITAG 03.04. mit ISABELLA

Rücken Yoga 10:00 - 11:00

Yin Yoga 11:00 - 12:00

OSTERSONNTAG 05.04. mit NATALIE

BodyWorkout 10:00 - 11:00

DeepWork 11:00 - 12:00

DIENSTAG 07.04. mit YVES & ALESSIA

Functional Fitness Outdoor 18:00 - 18:45

MITTWOCH 08.04. mit DAVID

Afterwork Circle 18:00 - 19:00

SONNTAG 12.04. mit EVREN + ANA-LIZA

Zumba Special Tropical Vibes 13:00 - 15:00

DIENSTAG 14.04. mit ALESSIA

Tabata 18:00 - 18:45

MITTWOCH 15.04. mit LORENZ

Saunaaufgüsse 19:15 - 20:15

DIENSTAG 21.04. mit mit YVES & ALESSIA

Functional Fitness Outdoor 18:00 - 18:45

MITTWOCH 29.04.

Saunanacht „April April“ 18:00 - 22:00