Kurse

DEINE MONTHLY DATES
- CLUB EBERTSTRASSE -

FREITAG 03.10. mit ROBERT
BBP 17:00 - 18:00
CardioKickboxing 18:00 - 19:00

SONNTAG 05.10. mit DIRK
Yoga „Daily Hero“ 10:00 - 11:00

TAG DER OFFENEN TÜR
Kommen. Testen. Starten. Auch für Nichtmitglieder.

FREITAG 10.10. mit ROBERT
BBP 19:00 - 20:00

SAMSTAG 11.10. mit SOPHIA
Hyrox Prep 12:00 - 12:45

SONNTAG 12.10. mit ARIS
Hatha Yoga 17:00 - 18:00

SONNTAG 13.10. mit PHILIP
Functional Fatburner 18:00 - 18:30

DIENSTAG 14.10.
SixPack Attack mit REIK 18:00 - 18:30

SONNTAG 19.10. mit DIRK
Yin2Yin Yoga 10:00 - 12:00

MITTWOCH 22.10. mit PHILIP
HIIT 18:00 - 18:30

SONNTAG 26.10. mit REGINE
BodyWorkout 11:00 - 12:00
Stretch 12:00 - 12:30

DONNERSTAG 30.10. mit NATHANAEL
Afro Dance 17:00 - 17:30

Auf der Veranstaltung werden Film- und Tonaufnahmen sowie Fotos gemacht, mit deren auch späteren Verwendung Sie sich durch den Besuch der Veranstaltung einverstanden erklären.