

# Kurse

## DEINE MONTHLY DATES - CLUB EBERTSTRASSE -

- JEDEN DIENSTAG** mit DIRK  
Yoga – Frisch in den Tag 07:00 - 08:00
- KARFREITAG 03.04.** mit ALINA  
Hatha Yoga 11:30 - 13:00
- MITTWOCH 08.04.** mit PATRIK  
Easter Run 16:00 - 16:30
- MONTAG 13.04.** mit NATALIE  
Pilates 17:00 - 18:00
- MITTWOCH 15.04.** mit REIK  
Coreburn 17:30 - 18:00
- DONNERSTAG 16.04.** mit PHILIP  
Functional Fitness 18:00 - 18:30
- SONNTAG 19.04.** mit DIRK  
Vin2Yin 10:00 - 12:00
- MONTAG 20.04.** mit ALINA  
Hatha Yoga 20:00 - 21:00
- DIENSTAG 21.04.** mit NICOLA  
POUND Fitness 19:30 - 20:30
- DONNERSTAG 23.04.** mit PATRIK  
Muay Thai 17:00 - 18:00
- FREITAG 24.04.** mit ALINA  
Hatha Yoga 17:00 - 18:00
- SONNTAG 26.04.** mit ROLF  
Step-Mix 11:00 - 12:00  
Stretch & Relax 12:00 - 12:30
- DONNERSTAG 30.04.** mit NATHANAEL  
Afro Dance 17:00 - 17:30