

Kurse

DEINE MONTHLY DATES - CLUB DURLACH -

KARFREITAG 03.04.

Yoga Special mit TAMARA + ADRIAN	08:30 - 10:00
Zirkeltraining mit SABINE	10:00 - 11:00
Bodyworkout mit EMEL	10:00 - 11:00
Pilates mit EMEL	11:00 - 12:00
Yoga Special: Von der Dunkelheit zum Licht mit GERLINDE	16:00 - 18:00

SAMSTAG 04.04. mit SABINE

Turmbergtreppenlauf	ab 10:00
----------------------------	-----------------

OSTERSONNTAG 05.04.

Vinyasa Yoga mit GERLINDE	10:00 - 11:30
Bodyworkout mit SABINE	11:30 - 12:30
RückenFit mit SABINE	12:30 - 13:30

OSTERMONTAG 06.04. mit EMEL

Bodyworkout	10:00 - 11:00
Pilates	11:00 - 12:00

FREITAG 10.04. mit TAMARA + ADRIAN

Yoga Special	06:30 - 08:00
---------------------	----------------------

MITTWOCH 15.04. mit LUCAS

Full Body Pump	18:00 - 19:00
-----------------------	----------------------

FREITAG 17.04. mit ROBIN

Cardio Strength	18:00 - 19:00
------------------------	----------------------

SAMSTAG 18.04. mit SABINE

Turmbergtreppenlauf	ab 10:00
----------------------------	-----------------

SONNTAG 19.04. mit HAMID

Latin Dance	13:30 - 14:30
--------------------	----------------------

MITTWOCH 22.04. mit TIMM

Ganzkörpertraining	18:00 - 19:00
---------------------------	----------------------

FREITAG 24.04. mit TAMARA + ADRIAN

Yoga Special	06:30 - 08:00
---------------------	----------------------