

# Kurse

## DEINE MONTHLY DATES - CLUB DAIMLERSTRASSE -

**SAMSTAG 04.04.** mit CLEMENS

**Indoor Cycling** 10:00 - 11:00

**OSTERMONTAG 06.04.** mit TANJA

**Rock'n'Robics** 10:00 - 11:00

**BodyWorkout** 11:00 - 12:00

**MITTWOCH 08.04.** mit DARIO & YVES

**BoxBootCamp** 18:30 - 19:30

**FREITAG 10.04.**

**deepWork** mit SYLVIA 17:00 - 18:00

**Step for two** mit TANJA + JANA 19:00 - 20:00

**MITTWOCH 15.04.** mit DARIO

**Saunanacht** 19:00 - 21:00

**SONNTAG 19.04.**

**IndoorCycling** 10:00 - 11:00

mit CLEMENS

**Step + Bauch + Stretch** 12:00 - 13:30

mit JÜRGEN

**Yoga x BodyART** 12:00 - 14:00

mit GERLINDE + CLAUDE

**MITTWOCH 22.04.** mit DARIO & YVES

**BoxBootCamp** 18:30 - 19:30

**SONNTAG 26.04.** mit DENISE

**Zumba** 12:00 - 13:00

**MITTWOCH 29.04.** mit STEVEN

**Military Workout** 18:30 - 19:30