

# Kurse

## DEINE MONTHLY DATES - CLUB DAIMLERSTRASSE -

**FREITAG 03.10.** mit TANJA

**Rock'n Robics** 10:00 - 11:00

**BodyWorkout** 11:00 - 12:00

**MITTWOCH 08.10.**

**BoxBootCamp** mit DARIO & YVES 18:30 - 19:30

**Yoga „Welcome Autumn“** 20:00 - 21:30  
mit KATRIN

**TAG DER OFFENEN TÜR**

Kommen. Testen. Starten. Auch für Nichtmitglieder.

**FREITAG 10.10.** mit JÜRGEN

**Step (Mittelstufe)** 17:00 - 18:00

**SAMSTAG 11.10.** mit ANGELIQUE

**Stretch & Relax** 11:00 - 12:00

**SONNTAG 12.10.** mit CLAUDE & GERLINDE

**Yoga meets BodyART** 12:30 - 14:30

**MONTAG 13.10.** mit BETTINA

**Pilates** 17:00 - 18:00

**MITTWOCH 15.10.** mit DARIO

**Saunanacht** 19:00 - 21:00

**FREITAG 17.10.** mit JÜRGEN

**Step (Mittelstufe)** 17:00 - 18:00

**SAMSTAG 18.10.** mit TANJA

**Pilates** 09:00 - 10:00

**SONNTAG 19.10.** mit JÜRGEN

**Step+Bauch+Stretch** 12:00 - 13:30

**MITTWOCH 22.10.** mit DARIO & YVES

**BoxBootCamp** 18:30 - 19:30

**FREITAG 24.10.** mit DANIEL T.

**Sandsack Workout** 17:00 - 18:00

**SONNTAG 26.10.** mit ANDREA

**AROHA x KAHA** 12:00 - 13:30

**MITTWOCH 29.10.** mit STEVEN

**Military Workout** 18:30 - 19:30