

# Kurse

## DEINE MONTHLY DATES - CLUB BLANKENLOCH -

**FREITAG 03.10.** mit SIMONE

Tabata 10:00 - 11:00

RückenFit nach Faszio 11:00 - 12:00

**SAMSTAG 04.10.**

TRX Fatburner 11:00 - 11:30

**DIENSTAG 07.10.** mit PHILLIP

AMRAP 18:00 - 18:45

**DONNERSTAG 09.10.** mit SIMONE

Eisbaden & OutdoorWorkout 18:30 - 19:30

### TAG DER OFFENEN TÜR

Kommen. Testen. Starten. Auch für Nichtmitglieder.

**FREITAG 10.10.**

Tabata mit SIMONE 17:00 - 18:00

EMOM 17:30 - 18:15

**SAMSTAG 11.10.**

Fatburner 11:00 - 11:45

**SONNTAG 12.10.**

TRXtreme 10:00 - 10:30

**MONTAG 13.10.** mit TONI

LegKiller 18:30 - 19:15

**FREITAG 17.10.** mit SIMONE

Tabata 17:00 - 18:00

**SAMSTAG 18.10.** mit ANDREA

Pilates Special 11:00 - 12:30

**DIENSTAG 21.10.** mit LINDA & CLAUDIA

Mantra Yoga 18:00 - 20:00

**DONNERSTAG 23.10.**

BootyPump mit ANNA 18:00 - 18:45

Eisbaden & OutdoorWorkout mit SIMONE 18:30 - 19:30

**FREITAG 24.10.** mit SIMONE

Tabata 17:00 - 18:00

**SAMSTAG 25.10.**

Fatburner 12:00 - 12:45